

# TALLER DE NUTRICIÓN Y COCINA VEGETARIANA

“Comer naturalmente supone mucho más que comer sano, significa elevar el acto de comer a algo sagrado”



Viernes 13/05/2011

“Los Cereales, condimentos, edulcorantes, aliños, salsas y aromáticas”



Viernes 20/05/2011

“Las legumbres y los geminados”



Viernes 10/06/2011

“Frutas, verduras de la estación, jugoterapia y algas”



Viernes 17/06/2011

“Pan, frutos secos y desecados, semillas y aceites vegetales”

Todos los talleres se realizarán de 16:00 a 21:00 horas

Impartidos por: Ana Verdes (Nutricionista)

**Aportación: 45€ por persona y taller**



Centro Kerala

636 856 195

info@centrokerala.com

www.centrokerala.com

Becerril de la Sierra (Madrid)

# TALLER DE NUTRICIÓN Y COCINA VEGETARIANA

“Comer naturalmente supone mucho más que comer sano, significa elevar el acto de comer a algo sagrado”



Viernes 13/05/2011

“Los Cereales, condimentos, edulcorantes, aliños, salsas y aromáticas”



Viernes 20/05/2011

“Las legumbres y los geminados”



Viernes 10/06/2011

“Frutas, verduras de la estación, jugoterapia y algas”



Viernes 17/06/2011

“Pan, frutos secos y desecados, semillas y aceites vegetales”

Todos los talleres se realizarán de 16:00 a 21:00 horas

Impartidos por: Ana Verdes (Nutricionista)

**Aportación: 45€ por persona y taller**



Centro Kerala

636 856 195

info@centrokerala.com

www.centrokerala.com

Becerril de la Sierra (Madrid)